

## ARMBANDGRÖSSEN-SCHABLONE ZUM 1:1 AUSDRUCKEN

### TESTBALKEN

Bitte mit Lineal überprüfen



Bitte Druckereinstellung überprüfen, Dokument muss 100% ohne Skalierung ausgedruckt werden.  
Bitte beachten Sie, dass der Testbalken exakt 5cm misst, da die Größen ansonsten falsch dargestellt sind.

### Armbandgröße messen

und/oder

### Armreifgröße messen

1. Maßbandschablone ausschneiden
2. Wickeln Sie das Maßband um Ihr Handgelenk. Überprüfen Sie dann die Zahl an der Stelle, an der das Band auf die Null trifft. Für ein bequemeres Tragen, können Sie 1 cm mehr für eine engere Passform oder 2 cm mehr für eine lockerere Passform zur Maßzahl hinzurechnen.

1. Maßbandschablone ausschneiden
2. Die Armreifgröße wird durch die Größe Ihrer Hand und nicht durch Ihr Handgelenk bestimmt.
3. Stecken Sie Ihren Daumen in die Handfläche (als ob Sie einen Armreif anlegen wollten).
4. Messen Sie Ihre Hand mit dem Maßband ganz dicht um die Knöchel herum. Überprüfen Sie dann die Zahl an der Stelle, an der das Band auf die Null trifft.

